


අකුණු වලින්  
ආරක්ෂා වන්නේ කෙසේද?





අකුණු බොහෝ විට ඔබ නොසිතන වෙලාවල් වල, අනතුරු ඇඟවීමකින් තොරවම ඇතිවේ. විශේෂයෙන්ම දැඩි උණුසුමක් පවතින මාස වල අකුණු ඇතිවීමට ඉඩ ඇති අතර ප්‍රබල අකුණු සමගින් ඇතිවන කුණාටු මගින් මිනිසුන්ගේ ආරක්ෂාවට බරපතල අවදානම් මතු විය හැක.

COVID-19 තත්ත්වය සමග අප බොහෝ දෙනෙකු දුරස්ථව කටයුතු කිරීම සඳහා ලැස්ටෝප් සහ ජංගම දුරකථන වැනි උපාංග භාවිතයට පෙළඹී ඇත. එම නිසා අප පෙරටත් වඩා ප්‍රවේශම් වීම වැදගත් වේ. ඒ සඳහා මගපෙන්වීමක් පහත දක්වා ඇත. එම උපදෙස් පිළිපදිමින්, අකුණු ඇතිවන අවස්ථා වලදී ඔබගේත් ඔබගේ පවුලේ අයගේත් ආරක්ෂාව තහවුරු කරගැනීමට කටයුතු කරන්න.



# නිවසක් හෝ ගොඩනැගිල්ලක් තුළ සිටියදී ආරක්ෂා වන්නේ කෙසේද?



- නිවසේ සිට රාජකාරි කරන විට හෝ අන්තර්ජාලය ඔස්සේ අන් අය සමඟ සාකච්ඡාවලට සම්බන්ධ වී සිටින විට අවට කාලගුණය ගැන විමසීමේදී සිටින්න. ගිගුරුම් සහිත වැසි ඇතිවන බවක් දැනේ නම් විශේෂයෙන් සැලකිලිමත් වන්න.
- අකුණු තත්ත්වය වැඩිවීමට පෙර ඔබගේ ලැප්ටොප් යන්ත්‍රය පූර්ණ වශයෙන් ආරෝපණය කර තබාගන්න. අන්තර්ජාලයට පිවිසීම සඳහා බොන්ගල් හෝ වින්ගල් වැනි, USB

port වෙත සම්බන්ධ කළ හැකි උපාංග පමණක් භාවිතා කරන්න.

- අකුණු ඇතිවන අවස්ථා වලදී කිසිදු විදුලි උපකරණයක් භාවිතා කිරීමෙන් වළකින්න. වහාම ඒවා විසන්ධි කරන්න. විදුලි බලයේ ඇතිවන වෙනස්කම් වලින් හානි සිදුවීම වළක්වා ගැනීම සඳහා වායු සම්කරණ යන්ත්‍ර, පරිගණක, රූපවාහිනී යන්ත්‍ර සහ වෙනත් විදුලි හා ඉලෙක්ට්‍රොනික උපාංග අක්‍රීය කරන්න.

- රැහැන් සහිත දුරකථන භාවිතා කිරීමෙන් වළකින්න.
- ස්නානය කිරීමෙන් වළකින්න.
- ලෝහමය ජනෙල් හා දොරවල් වලින් අත් වී සිටින්න.

# ආවරණයක් නොමැති ඵලිමහන් ස්ථානයක සිටින විට කළ යුත්තේ කුමක්ද?

- ලෝහමය දේවල් ඇත්නම් වහාම ඉවත දමන්න.
- උස් ගස් වලින් අත් වී සිටින්න.
- බිම දිගාවීමෙන් වළකින්න. පොළොව සමග අවම ස්පර්ශයක් ඇතිවන ආකාරය උක්කුටියෙන් හිඳගන්න. දෑත් වලින් දෙකන් වසාගෙන, හිස දණහිස් අතර රඳවාගන්න.
- ඔබ පිහිනමින් හෝ ජලයේ බැස සිටින්නේ නම් හෝ ජලය රැඳී ඇති ස්ථානයක් අසල සිටින්නේ නම් වහාම ඉවත් වන්න.
- ගොඩනැගිල්ලක් තුළට යා නොහැකි නම්, විවෘත භූමියක උක්කුටියෙන් හිඳගන්න. විශේෂයෙන්ම ඔබ අසල ඔබට වඩා උස දේවල් නොමැති නම් අවදානම වැඩි වේ.
- අකුණු ඇතිවන අවස්ථා වලදී විවෘත බිම් පෙදෙස්, උස් ස්ථාන, හුදෙකලා ගස් ඇති ස්ථාන සහ සන්නිවේදන තුලුනු අසල ගැවසීමෙන් වළකින්න.



# අකුණු වලින් වැඩිම හානියක් ඇතිවිය හැකි උපාංග

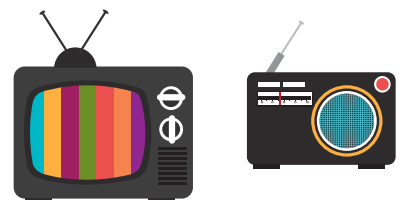
**සන්නිවේදන උපකරණ**  
දුරකථන පද්ධති හා ෆැක්ස් යන්ත්‍ර.

**ගෘහ විදුලි උපාංග**  
ශ්‍රව්‍ය හා දෘශ්‍ය උපාංග.

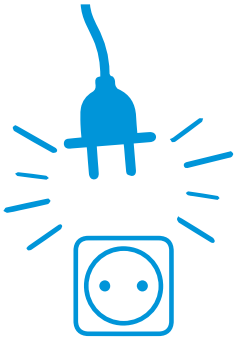
**යන්ත්‍ර වල ඉලෙක්ට්‍රොනික පාලක**

**බාහිර උපාංග**  
ආරක්ෂක කැමරා, සොර සතුරු උවදුරු හඟවන සංඥා ආදිය.

**පිටිණක හා දැන්ත සම්ප්‍රේෂණ උපාංග**  
පරිගණක, මොඩම්, වින්ගල්, ස්වීච් සහ රවුටර්.



# අකුණු වලින් ඔබේ උපාංග ආරක්ෂා කරගන්නේ කෙසේද?



අකුණු ඇතිවන බවක් පෙනීගිය සැණින් විදුලි හා ඉලෙක්ට්‍රොනික උපාංග වල විදුලි සැපයුම විසන්ධි කර ජේනු වලින් ගලවා දමන්න. දවසේ රාජකාරි වැඩ අවසානයේදී හා හින්දුට යනවිටද මෙසේ කරන්න.

- ඔබ සිටින ගොඩනැගිල්ල ප්‍රදේශයේ අනෙක් ගොඩනැගිලි වලට වඩා උස්, වෙනත් ගොඩනැගිලි වලින් ආවරණය වී නොමැති විකක් නම්, අකුණු සන්නායක සවි කරන්න.

- ගොඩනැගිල්ලට විදුලි සැපයුම ගෙන එන රැහැන් සියල්ල එකතු කර ලෝහ පයිප්ප තුළ බසා, ආරක්ෂක ලෝහ ආවරණයක් යොදා වය පොදු බිම්ගත කම්බියකට සම්බන්ධ කරන්න.

- ඔබගේ උපකරණ හා වින්ගල් ආදිය අකුණු සන්නායක, ඇන්ටනා වයර සහ විදුලි සැපයුම් වයර ආදියෙන් අත් කර තබන්න. මේවා තුළින් විශාල විදුලි බලයක් ගමන් කළහොත් හානිකර වුම්බක ක්ෂේත්‍ර ඇතිවී උපකරණ වලට හානි සිදුවීමට ඉඩ තිබේ.

- ඉක්මනින් හානි විය හැකි උපකරණ ආරක්ෂා කිරීමට, විදුලි බලය වැඩිවන අවස්ථා වලදී ආරක්ෂාව දෙන උපාංග සවිකරන්න. දැනටමත් විවැනි උපාංග සවිකර තිබේ නම්, ඒවා නිසි ලෙස ක්‍රියා කරන්නේද යන්න පිළිබඳව සැලකිලිමත් වන්න. ඒවා දෝෂ සහගත නම් වහාම මාරු කරන්න.

- ගොඩනැගිලි අතර හෝ දීර්ඝ සම්බන්ධතාවන් ඔස්සේ පැමිණ උපකරණ වලට හානි සිදුකළ හැකි විදුලි දහරාවන්ගෙන් උපකරණ ආරක්ෂා කරගැනීමට, ඔබගේ පරිගණක සහ දත්ත සම්ප්‍රේෂණ උපාංග සඳහා ගයිබර් ඔප්ටික් කම්බි භාවිතා කරන්න.

