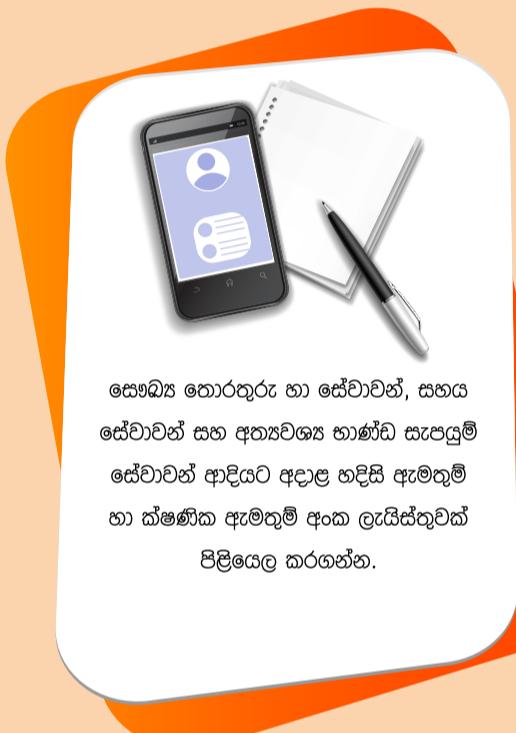


බෙඩි නිවයේ යම් අයෙකුට COVID-19 ආසාදනය වුවහොත් සුදානම් වන්නේ කෙසේද?

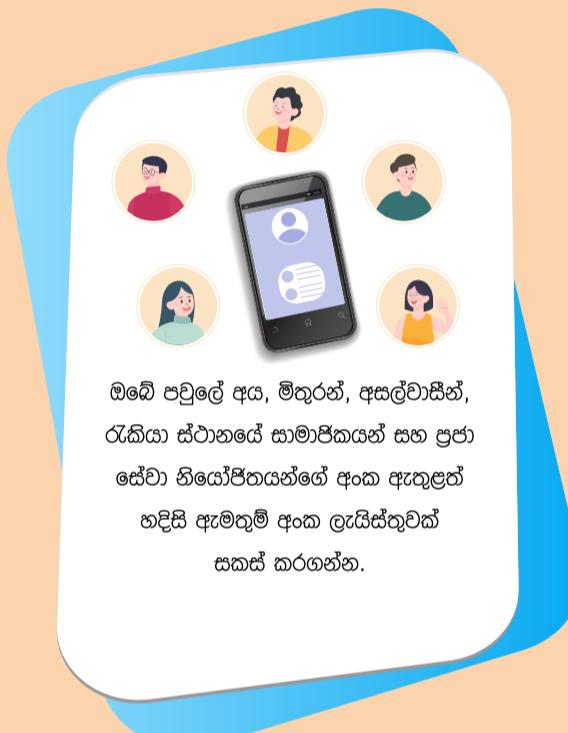
COVID-19 වෙරස ව්‍යාපෘතිය මූල්‍යවත් ලෝකයම අනෙකුත්තින අර්ථඩයකට ඇදු දමා තිබේ. මෙටැනි තත්ත්වයක් හමුවේ, සමාජ දුරක්ෂකරණය සහ නිකි කනීකාරක්ෂක පුරුදු පවත්වා ගැනීම යනාදියට අමතරව, ආරක්ෂාව උදෙකා හැකි සෙම අතිරේක පියවරක්ම ගැනීම වැදගත්ය.

ඉදිරියේදී මතුවීමට ඉඩ ඇති ඕනෑම තත්ත්වයකට සන්සුන්ව මුහුණ දීම කළහා සුදානම් විය යුතු ආකාරය සම්බන්ධයෙන් ඔබට මගපෙන්වීමක් ලබාදීම, මෙම උපදෙස් මාලාවේ අරමුණුයි.

අත්‍යවශ්‍ය දුරකථන අංක ලැයිස්තුවක් පිළියෙල කරගන්න



සෞඛ්‍ය තොරතුරු හා සේවාවන්, සහය සේවාවන් සහ අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩ සැපයුම් සේවාවන් ආදියට අදාළ හඳුනී ඇමතුම් හා ක්ෂේත්‍රීක අමතුම් අංක ලැයිස්තුවක් පිළියෙල කරගන්න.

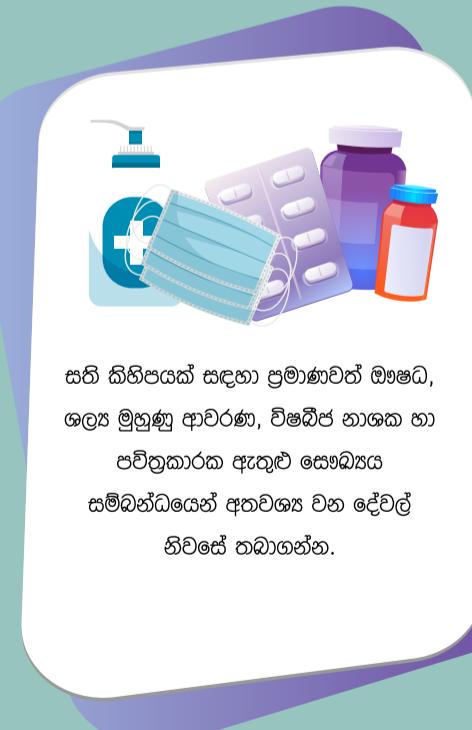


එධේ පවුලේ ඇය, මිතුරුන්, අසද්ධායීන්, රැකියා ස්ථානයේ සාමාජිකයන් සහ ප්‍රජා සේවා නියෝජිතයන්ගේ අංක ඇතුළත් හඳුනී ඇමතුම් අංක ලැයිස්තුවක් සකස් කරගන්න.

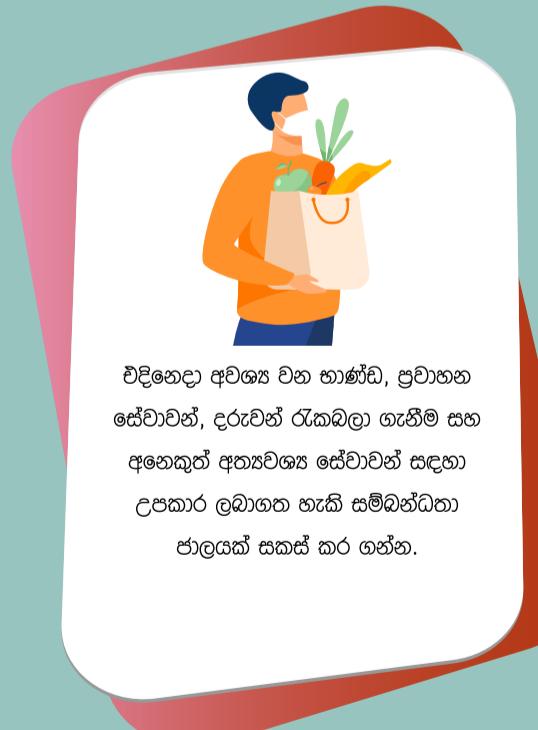
සුදානම් කරගත යුතු දේවල්



ආසාදිත පුද්ගලය ස්වයං-නිරෝධායනයට ලක්කීම සඳහා වෙනම කාමරයක් හෝ පුද්ගලා ස්ථානයක් පිළියෙල කරන්න. මෙය නිවයේ අනෙකුත් සාමාජිකයන්ගේ ආරක්ෂාවටද වැදගත් වේ.



සතු කිහිපයක් සඳහා ප්‍රමාණවන් ඔහුන්, ගලු මුහුණු අවරුණ, විෂධීජ භාගක හා පැවැතුකාරක ඇතුළු සෞඛ්‍ය සත්‍යාචාර සම්බන්ධයෙන් අත්‍යවශ්‍ය වන දේවල් නිවයේ තබාගන්න.



එදිනෙදා අවශ්‍ය වන භාණ්ඩ, ප්‍රවාහන සේවාවන්, දුරකථන රැකිබා ගැනීම සහ අනෙකුත් අත්‍යවශ්‍ය සේවාවන් සඳහා උපකාර ලබාගත හැකි සම්බන්ධතා ජාලයක් සකස් කර ගන්න.

මූලාශ්‍රය: ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය

වගකීම් අන්තර්වල ප්‍රකාශය: මෙම ලෝකයේ දක්වා ඇති උපදෙස් වල අරමුණා වන්නේ ඔබට සහ ඔබගේ ආදරණීයන්ට COVID-19 වෙරසයෙන් ආරක්ෂා වීමට මගපෙන්වීමය. මෙහි සඳහන් කිසියම් කරුණුක්/කරුණු සම්බන්ධයෙන් වැඩිදුර පැහැදිලි කිරීමක් අවශ්‍ය නම් හෝ මෙම කරුණු මත පදනම් වී කිසියම් ක්‍රියාවාර්ගයක් ගැනීමට බලාපොරොත්තු වන්නේ නම් ඒ සඳහා විශේෂයෙන් උපදෙස් ලබාගන්න.

ගොඹස්ටී ඉන්සුරුන්ස් ලිමිටඩ්

ක්ෂේත්‍රීක අමතුම්: 0112 428 428 | වෙබ් අඩවිය: www.fairfirst.lk