

මුහුණු ආවරණ දෙකක් පැළඳීම මගින් ඔබට COVID-19 වෛරසයෙන් වැඩි ආරක්ෂාවක් ලැබෙන්නේ කෙසේද?

ලෙයාලස්ට් ඉන්ෂුරන්ස් සමාගමේ ප්‍රජා පණිවිඩයක්:



COVID-19 වෛරසය ව්‍යාප්ත වීමේ අවදානම ඉහළ ගොස් ඇති මේ අවස්ථාවේදී, මුහුණු ආවරණ දෙකක් පැළඳ සිටීම වඩාත් සුදුසු බව විශේෂඥයෝ පෙන්වා දෙති.

ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ආයතනය විසින් නිකුත් කරන ලද පර්යේෂණයකට අනුව ඔවුන් පවසනුයේ, ශල්‍ය මුහුණු ආවරණයක් පැළඳ ඊට උඩින් රෙදි වලින් සකසූ මුහුණු ආවරණයක් පැළඳ සිටීම කොරෝනා වෛරසයට සම්ප්‍රේෂණය කළහැකි වායු බිඳිති වලට (aerosol droplets) නිරාවරණය වීම අඩුකර ඉන් ආරක්ෂා වීමට එක් මඟක් බවයි.

වැඩි ආරක්ෂාවක් වෙනුවෙන් මුහුණු ආවරණ දෙකක් පැළඳීම සඳහා උපදෙස් කිහිපයක්:

- එක් මුහුණු ආවරණයක් ශල්‍ය මුහුණු ආවරණයක් විය යුතු අතර, අනෙක් මුහුණු ආවරණය රෙදි මුහුණු ආවරණයක් විය යුතු ය. එකම වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ දෙකක් (ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ දෙකක් හෝ රෙදි මුහුණු ආවරණ දෙකක්) පැළඳීම ප්‍රයෝජනවත් නැත.
- N-95 මුහුණු ආවරණ මගින් වඩාත් සාර්ථක ප්‍රතිඵල ලැබෙන නිසා, ඔබ නිසි ප්‍රමිතියෙන් යුත් N-95 මුහුණු ආවරණයක් පැළඳීමට හැකි නම්, මේ ආකාරයට මුහුණු ආවරණ දෙකක් පැළඳීම අවශ්‍ය නැත.
- ශල්‍ය මුහුණු ආවරණයට පිටතින් රෙදි මුහුණු ආවරණය පැළඳිය යුතු අතර, ඔබට පහසුවෙන් හුස්ම ගැනීමට හැකි විය යුතුය.
- දැරුවත් මුහුණු ආවරණ දෙකක් පැළඳීම කිසිසේත්ම අනුමත කළ නොහැක.

පොදු ප්‍රවාහන සේවා භාවිතා කිරීමේදී, ජනතාව එක්රැස් වන ස්ථාන වලට යාමේදී සහ එවැනි අනෙකුත් අවදානම් අවස්ථා වලදී මුහුණු ආවරණ දෙකක් පැළඳ සිටීම වඩාත් සුදුසු වේ.

වගකීම් අත්හැරීමේ ප්‍රකාශය: මෙම ලේඛනයේ දක්වා ඇති උපදෙස් වල අරමුණ වන්නේ ඔබට සහ ඔබගේ ආදරණීයයන්ට COVID-19 වෛරසයෙන් ආරක්ෂා වීමට මගපෙන්වීමය. මෙහි සඳහන් කිසියම් කරුණක්/කරුණු සම්බන්ධයෙන් වැඩිදුර පැහැදිලි කිරීමක් අවශ්‍ය නම් හෝ මෙම කරුණු මත පදනම් වී කිසියම් ක්‍රියාමාර්ගයක් ගැනීමට බලාපොරොත්තු වන්නේ නම් ඒ සඳහා විශේෂඥ උපදෙස් ලබාගන්න.

