



பாடசாலைகள், ஆசிரியர்கள், பெற்றோர்கள்
மற்றும் மாணவர்களுக்கு
COVID-19 பரவலைக் கட்டுப்படுத்துவது
தொடர்பான வழிகாட்டல்கள்

V 1.0 03/07/2020



சவால்கள் நிறைந்த சில மாதங்களைத் தொடர்ந்து, எமது வாழ்க்கை படிப்படியாக மீண்டும் புதிய வழமைக்குத்திரும்ப ஆரம்பித்துள்ளது. நீண்ட விடுமுறையின் பின்னர் பாடசாலைகள் மாணவர்களுக்காக மீள திறக்கப்படவுள்ளன. மாணவர்களும் மீண்டும் பாடசாலைகளுக்குச் செல்ல ஆர்வத்துடன் இருப்பார்கள். எனவே, எமது பிள்ளைகள் மற்றும் கல்வி நிலையங்களின் பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதற்கு எம்மாலான இயன்றளவு முற்காப்பு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வது முக்கியமானதாகும்.

இந்த வழிகாட்டலினூடாக பாடசாலை நிர்வாகம், ஆசிரியர்கள் மற்றும் ஊழியர்கள், பெற்றோர்கள், பராமரிப்பாளர்கள், சமூக அங்கத்தவர்கள் மற்றும் சிறுவர்களுக்கு பாடசாலையில் தினசரி பாதுகாப்பான மற்றும் ஆரோக்கியமான சூழலை ஏற்படுத்திக் கொள்வதற்கு அவசியமான குறிப்புகள் வழங்கப்படுகின்றன.



பாடசாலை நிர்வாகத்தினர், ஆசிரியர்கள் மற்றும் ஊழியர்கள்

பின்வரும் அடிப்படை அம்சங்கள் பாடசாலையில் மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் ஊழியர்களை பாதுகாப்பாக இருக்க உதவுவதுடன், வைரஸ் பரவலைக் கட்டுப்படுத்தவும் உதவியாக அமைந்திருக்கும்.

- சுகயினமாக உணரும் மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் இதர ஊழியர்கள் பாடசாலைக்கு சமூகமளிக்கக்கூடாது.
- முகக்கவசம் அணிதல், அடிக்கடி கைகளை சவர்க்காரம் மற்றும் தூய நீர் கொண்டு கழுவுதல், அற்ககோல் ரப்/ஹான்ட் சனிடைசர் போன்றவற்றை கொண்டு கைகளை தொற்றுநீக்கம் செய்தலை பாடசாலைகள் அமுல்படுத்த வேண்டும். பாடசாலையின் பகுதிகளை குளோரின் கரைசல் அல்லது அது போன்ற தொற்றுநீக்கிகளைப் பயன்படுத்தி தினசரி ஆகக்குறைந்த தொற்றுநீக்கல் வேலைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
- நீர், கழிவறை மற்றும் கழிவு முகாமெத்துவ வசதிகளை பாடசாலைகள் ஏற்படுத்திக் கொடுக்க வேண்டும் என்பதுடன், சூழலுக்கு பாதுகாப்பான துப்புரவாக்கல் மற்றும் தூய்மையாக்கல் செயல்முறைகளை பின்பற்ற வேண்டும்.
- சமூக தூரப்படுத்தலின் முக்கியத்துவம் தொடர்பில் மாணவர்கள் மத்தியில் ஊக்குவித்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும்.
- பாடசாலைக்கு மாணவர் சமூகமளிப்பைக் கண்காணித்தல்.
- கொரோனாவைத் தொடர்பான அறிகுறிகள், சிக்கல்கள், எவ்வாறு பரவுகின்றது மற்றும் எவ்வாறு பரவலைத் தடுப்பது தொடர்பான அடிப்படை விடயங்களை புரிந்து கொள்ளல்.

பாடசாலை நிர்வாகிகள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் ஊழியர்களுக்கான சரிபார்ப்புப் பட்டியல்

விடயம்	குறிப்பு
அடிக்கடி கைகளை கழுவுதல் மற்றும் தூய்மைப்படுத்தல் செயல்முறைகளை ஊக்குவித்து, அவை பின்பற்றப்படுவதை கண்காணித்தல்.	
<ul style="list-style-type: none"> • கைகளைக் கழுவுவதற்காக சவர்க்காரம் மற்றும் தூய நீர் பொருத்தமான பகுதிகளில் காணப்படுவதை உறுதி செய்தல். தொடுகை அற்ற வகையிலான தீர்வு வரவேற்கத்தக்கது. • அடிக்கடி மற்றும் நன்கு கைகளைக் கழுவ ஊக்குவித்தல் - ஆகக்குறைந்தது 20 செக்கன்கள். • முகக் கவசங்கள் தொடர்ச்சியாக அணியப்பட வேண்டும் அல்லது வீட்டிலிருந்து வெளியேறும் போது அணிய வேண்டும். • கழிவறைகள், வகுப்பறைகள், அரங்குகள் மற்றும் வெளியேறும் பகுதிகள் போன்ற சகல பகுதிகளிலும் ஹான்ட் சனிடைசர்களை வைக்கவும். • போதியளவு மற்றும் அடிக்கடி கழிவறைகளை துப்புரவு செய்யப்படுவதை உறுதி செய்யவும். 	
பாடசாலைக் கட்டிடங்கள், வகுப்பறைகள் மற்றும் நீர் மற்றும் கழிவறைப் பகுதிகளை நாளொன்றுக்கு ஆகக்குறைந்தது ஒரு தடவையேனும் துப்புரவு செய்து தொற்று நீக்கம் செய்யவும். குறிப்பாக, பலரால் அடிக்கடி தொடுகைக்குட்படும் மேற்பரப்புகள் (கம்பி வலைகள், சிற்றுண்டிச்சாலை மேசைகள், விளையாட்டு சாதனங்கள், கதவு மற்றும் ஜன்னல் கைப்பிடிக்கிகள், விளையாட்டு உபகரணங்கள், கற்பித்தல் மற்றும் பயிலல் சாதனங்கள் போன்றன).	
<ul style="list-style-type: none"> • சோடியம் ஹைபோகுளோரைட்டை 0.5% (5000ppm க்கு சமமானது) ஐக் கொண்டு மேற்பரப்புகளை தொற்றுநீக்கம் செய்யவும் மற்றும் 70% எதல் அற்ககோலைக் கொண்டு சிறிய பொருட்களை தொற்றுநீக்கம் செய்வதுடன், துப்புரவு செய்யும் ஊழியர்களுக்கு பொருத்தமான துப்புரவாக்கல் சாதனங்கள் கிடைப்பதை உறுதி செய்யவும். 	
காற்றோட்டத்தை அதிகரிக்கவும் (ஜன்னல்கள், மின்விசிறி, வாயுக் குளிரூட்டிகள் போன்றவற்றை பயன்படுத்தவும்).	
சிறந்த கைகள் மற்றும் சுவாசத் தொகுதி தூய்மை செயல்முறைகளை ஊக்குவிக்கும் அடையாளங்களை காட்சிப்படுத்தவும்.	
குப்பைகள் பாதுகாப்பாக தினசரி அகற்றப்படுவதை உறுதி செய்யவும்.	

பெற்றோர்கள், பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் சமூக அங்கத்தவர்கள்

COVID-19 என்பது புதிய வைரஸ் என்பதுடன், இது சிறுவர்களை எவ்வாறு பாதிக்கின்றது என்பது தொடர்பில் நாம் தற்போதும் அறிந்து கொள்ள முயற்சித்து வருகின்றோம். எந்த வயதைச் சேர்ந்தவரையும் இந்த வைரஸ் தாக்கக்கூடும் என்பதை நாம் அறிவோம். பல சந்தர்ப்பங்களில் உயிராபத்தை ஏற்படுத்தக்கூடியது என்பதுடன், இதுவரையில் ஏற்கனவே மருத்துவ சிகிச்சைகளைப் பெறும் வயது முதிர்ந்த குடிமக்கள் மத்தியில் அதிகளவு பாதிப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

சிறுவர்கள் ஆரோக்கியமாக உள்ள போது பாடசாலையில் வைத்திருக்கவும்

- உங்கள் பிள்ளையின் பாடசாலை தொடர்பில் பொது சுகாதார ஆலோசனை, உத்தியோகபூர்வ ஆலோசனை அல்லது இதர ஏதேனும் பொருத்தமான எச்சரிக்கைகள் வழங்கப்படாதவிடத்து - காய்ச்சல் அல்லது இருமல் போன்ற எவ்விதமான அறிகுறிகளையும் உங்கள் பிள்ளை காண்பிக்கவில்லையாயின் அவர்களை பாடசாலையில் அனுமதிப்பது சிறந்தது.
- பாடசாலையினுள்ளேயும், வெளியிடங்களிலும் அவர்களுக்கு சிறந்த கைகள் மற்றும் சுவாசத் தொகுதி தூய்மை செயல்முறைகள் பற்றி விளக்கங்களை வழங்குவது இதில், முகக்கவசங்களை அணிவது, அடிக்கடி கைகளைக் கழுவுதல், இருமல் அல்லது தும்பும் போது வாய் மற்றும் மூக்கை முழங்கையால் அல்லது டிஷ் ஒன்றால் மூடிக் கொள்ளல் - பின்னர் மூடிய கழிவுத் தொட்டியினுள் டிஷ்வை கழிவுகற்றல் மற்றும் தமது கைகளை முறையாக கழுவிருக்காவிடின், தமது முகம், கண்கள், மூக்கு அல்லது வாயைத் தொடுவதை தவிர்த்தல்.

கைகளை முறையாக கழுவுதல்



படி 1: தூய ஓடும் நீரில் கைகளை நனைக்கவும்.

படி 2: ஈரமான கைகளுக்கு போதியளவு சவர்க்காரம் பூசவும்.

படி 3: கைகளின் சகல பகுதிகளிலும் தேய்த்துக் கொள்ளவும் - கைகளின் பின்புறம், விரலிடைகள் மற்றும் நகங்களின் கீழ் பகுதி போன்றவற்றில் 20 செக்கன்கள் வரை தேய்த்துக் கழுவுவும்.

படி 4: தூய ஓடும் நீரில் நன்கு கழுவிக்கொள்ளவும்.

படி 5: தூய உலர்ந்த துணி, ஒற்றைப் பாவனை துவாய் அல்லது ஹான்ட் டிரையர் கொண்டு கைகளை உலர்த்தவும்.

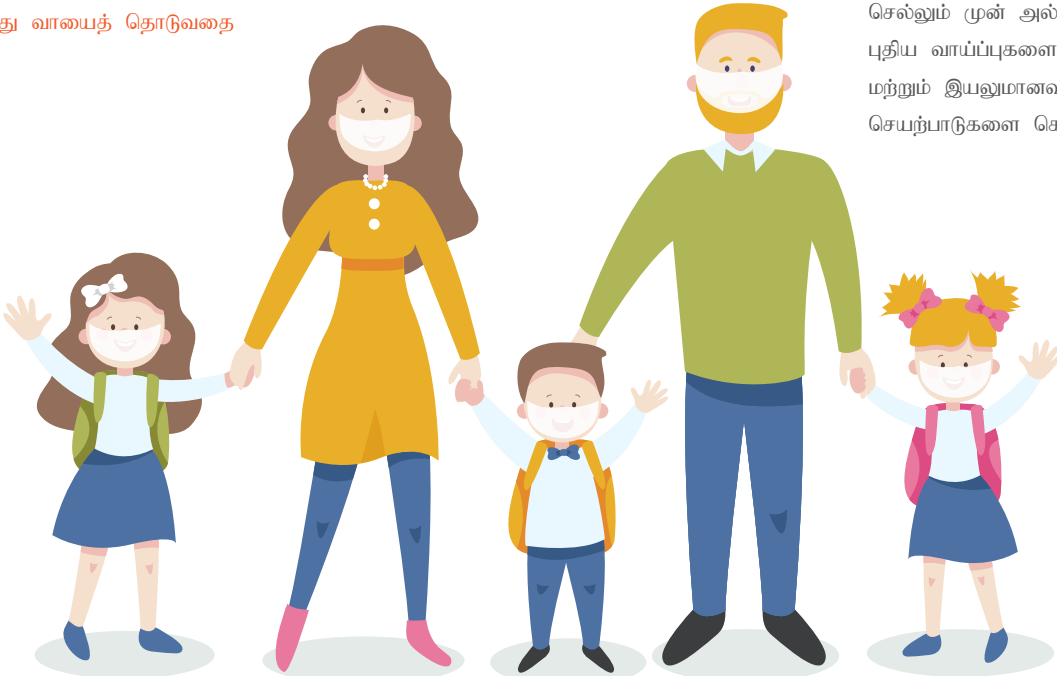
சிறுவர்களுக்கு அழுத்தத்தை சமாளிக்க உதவவும் - அழுத்தங்களுக்கு சிறுவர்கள் வெவ்வேறு வழிகளில் துலங்கக்கூடும்:

- உறக்கம்.
- படுக்கைநனைப்பு.
- வயிறு அல்லது தலையில் வலி காணப்படல்.
- ஏக்கம், பின்வாங்கியிருப்பது, கோபம் அல்லது பயம் கொண்டிருப்பது.

சிறுவர்களின் துலங்களுக்கு அவர்களுக்கு உதவும் வகையில் பதிலளித்து, அசாதாரண நிலையில் இவை சாதாரணமாக எழக்கூடிய துலங்கல்கள் என்பதை அவர்களுக்கு விளக்கமளிக்கவும்.

அவர்களுக்கு செவிமடுத்து, அவர்களுக்கு போதியளவு ஆதரவு, உறுதி வழங்கி, அவர்கள் பாதுகாப்பாக இருப்பதை உறுதி செய்வதுடன், அவர்களை புகழ்ந்து ஊக்குவிக்கவும்.

விளையாடவும் ஓய்வாக இருக்கவும் வாய்ப்புகளை ஏற்படுத்தவும். நித்திரைக்கு செல்லும் முன் அல்லது புதிய சூழலில் புதிய வாய்ப்புகளை ஏற்படுத்த உதவுதல் மற்றும் இயலுமானவரை வழமையான செயற்பாடுகளை கொண்டிருக்கவும்.



பெற்றோர்கள், பராமரிப்பாளர் அல்லது சமூக அங்கத்தவர்களுக்கான சரிபார்ப்புப் பட்டியல்

விடயம்	குறிப்புகள்
உங்கள் பிள்ளையின் ஆரோக்கியத்தைக் கண்காணித்து, அவர்கள் சுகயீனமாக இருந்தால் வீட்டில் வைத்திருத்தல்.	
உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு சிறந்த தூய்மைப்படுத்தல் செயன்முறைகளை கற்பிக்கவும். <ul style="list-style-type: none"> சவர்க்காரம் மற்றும் தூய நீர் கொண்டு உங்கள் கைகளை நன்கு கழுவிக் கொள்ளவும். நீர் மற்றும் சவர்க்காரம் காணப்படாவிடின், ஆகக்குறைந்தது 70% அற்ககோல் கொண்ட ஹான்ட் சனிடைசரை பயன்படுத்தவும். கைகள் அசுத்தமாக காணப்பட்டால் எப்போதும் சவர்க்காரம் மற்றும் தூய நீர் கொண்டு கைகளைக் கழுவவும். முகக் கவசங்கள் தொடர்ச்சியாக அணியப்பட வேண்டும் அல்லது வீட்டிலிருந்து வெளியேறும் போது அணிய வேண்டும். தூய குடிநீர் கிடைப்பதை உறுதி செய்யவும். கழிவறைகள் தூய்மையாக இருப்பதையும் உறுதி செய்யவும். கழிவுகள் பாதுகாப்பாக அகற்றப்படுவதுடன், சேகரிக்கப்பட்டு வெளியேற்றப்படுவதை உறுதி செய்யவும். டிஷ் அல்லது முழங்கையினுள் இருமல் அல்லது தும்மவும், முகம், கண்கள், வாய் மற்றும் மூக்கை தொடுவதை தவிர்க்கவும். 	
உங்கள் பிள்ளைகளை கேள்விகளைக் கேட்பதற்கு ஊக்குவிப்பதுடன், தமது உணர்வுகளை உங்களுடனும் ஆசிரியர்களுடனும் வெளிப்படுத்தத் தூண்டவும். அழுத்தத்துக்கு உங்கள் பிள்ளை மாறுபட்ட துலங்கல்களைக் கொண்டிருக்கும் என்பதை நினைவில் வைத்திருப்பதுடன், பொறுமையுடனும், புரிந்துணர்வுடனும் செயலாற்றவும்.	
தரவுகளை பயன்படுத்தி நற்பெயர் கெடுதல்களை தவிர்ப்பதுடன், ஒருவருக்கொருவர் ஆதரவாக இருக்க வேண்டியதன் முக்கியத்துவத்தை மாணவர்களுக்கு நினைவுட்டவும்.	
தகவல்களைப் பெற்றுக் கொள்ள பாடசாலையுடன் ஒருங்கிணைந்து செயலாற்றுவதுடன், பாடசாலையின் பாதுகாப்பு முயற்சிகளுக்கு உங்களால் எவ்வாறு பங்களிப்பு வழங்க முடியும் என்பதை கேட்டறியவும் (ஆசிரியர்-பெற்றோர் சங்கங்கள் போன்றவற்றினூடாக...).	

மாணவர்கள் மற்றும் சிறுவர்கள்

சிறுவர்கள் மற்றும் இளம் வயதினர் COVID-19 தொற்று தொடர்பில் தமது வயதுக்கேற்ப அடிப்படை விடயங்களை அறிந்திருக்க வேண்டும்: இதில், அறிகுறிகள், சிக்கல்கள், எவ்வாறு பரவுகின்றது மற்றும் எவ்வாறு பரவலைக் கட்டுப்படுத்துவது போன்றன அடங்கியுள்ளன.

UNICEF, WHO மற்றும் சுகாதார அமைச்சு மற்றும் தொற்றுநோய் தடுப்பு பிரிவுகளினால் வழங்கப்படும் COVID-19 தொடர்பான தகவல்களை அறிந்திருக்கவும். ஒன்லைன் ஊடாக அல்லது வாய்மூலம் பரப்பப்படும் போலியான தகவல்கள் பற்றி அவதானமாக இருக்கவும்.



மாணவர்கள் மற்றும் சிறுவர்களுக்கான சரிபார்ப்புப் பட்டியல்

விடயம்	குறிப்புகள்
இது போன்றதொரு சூழ்நிலையில், கவலை, மனமுடைவு, தெளிவற்றநிலை, பயம் அல்லது அச்சம் கொள்வது என்பது சாதாரணமானதாகும். நீங்கள் தனித்திருக்கவில்லை என்பதை தெரிந்து கொள்ளவும். பெற்றோர் அல்லது ஆசிரியர் போன்ற உங்கள் நம்பிக்கைக்குரிய ஒருவருடன் உரையாடவும், எனவே உங்களால் உங்களையும் உங்கள் பாடசாலையையும் பாதுகாப்பாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் பேண முடியும். கேள்விகளைக் கேட்டு, தெளிந்திட, நம்பத்தகுந்த மூலங்களிலிருந்து தகவல்களைப் பெறுங்கள்.	
உங்களையும் ஏனையவர்களையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்.	
<ul style="list-style-type: none"> ஆகக்குறைந்தது 20 செக்கன்கள் வரை தூய ஓடும் நீர் மற்றும் உங்கள் கைகளை அடிக்கடி கழுவவும். உங்கள் முகக் கவசங்களை அடிக்கடி அணியவும். உங்கள் முகத்தைத் தொடுவதை தவிர்க்க வேண்டியதை நினைவில் வைத்திருக்கவும். கோப்பைகள், உணவருந்தும் கரண்டிகள், உணவு அல்லது பானங்களை ஏனையவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டாம். 	
உங்களையும், உங்கள் பாடசாலை, குடும்பம் மற்றும் சமூகத்தை ஆரோக்கியமாக பேணுவதில் தலைமைத்துவமேற்று செயலாற்றுங்கள்.	
<ul style="list-style-type: none"> குறிப்பாக இளம் சகோதர சகோதரிகளுடன், உங்கள் குடும்பத்தார் மற்றும் நண்பர்களுடன் நோய்களை தவிர்ப்பது தொடர்பில் நீங்கள் பயின்ற விடயங்களை பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். முழங்கையினுள் இருமல் அல்லது தும்மல் போன்ற செயற்பாடுகளை பின்பற்றுவதுடன், கைகளைக் கழுவுதல் போன்ற பழக்கங்களை குடும்பத்தின் இளம் அங்கத்தவர்கள் மத்தியில் ஊக்குவிக்கவும். 	
சக ஊழியர்கள் அல்லது எந்தவொரு நபரையும் சுகாயினுற்றதற்காக ஏளனம் செய்ய வேண்டாம், வைரஸ் ஒருபோதும் குறிப்பிட்ட இடம், இனம், வயது, ஆற்றல் அல்லது பாலினத்தவரை மட்டும் தாக்காது என்பதை நினைவில் கொள்ளவும்.	
நீங்கள் சுகாயினமாக உணர்ந்தால் உங்கள் பெற்றோர், மற்றொரு குடும்ப அங்கத்தவர் அல்லது பராமரிப்பாளருக்கு தெரியப்படுத்தி, வீட்டிலிருக்கச் சொல்லவும்.	
பாடசாலை வளாகத்தினுள் மற்றும் பொது இடங்களில் துப்புவதை தவிர்க்கவும்.	



வயது அடிப்படையிலான சுகாதாரக் கல்வி

வெவ்வேறு வயதுப் பிரிவுகளைச் சேர்ந்த மாணவர்களை COVID-19 மற்றும் இதர வைரஸ் தொற்றுப் பரவலைக் கட்டுப்படுத்துவதற்காக ஈடுபடுத்தக்கூடிய பரிந்துரைகள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன. சிறுவர்களின் தேவைகளைப் பொறுத்து செயற்பாடுகள் மேலும் சீரமைப்புச் செய்யப்பட வேண்டும் (மொழி, ஆற்றல், பாலினம் போன்றன...).

முன்பள்ளி	ஆரம்பப் பாடசாலை	கீழ்/மேல் இரண்டாம் நிலைப் பாடசாலை
<ul style="list-style-type: none"> சிறந்த சுகாதார பழக்கங்களான, முகக் கவசங்களை அணிதல், முழங்கையினுள் இருமல் மற்றும் தும்மல் மற்றும் கைகளை அடிக்கடி கழுவிக் கொள்ளல் போன்ற சிறந்த சுகாதார பழக்கங்களில் கவனம் செலுத்தல். 	<ul style="list-style-type: none"> சிறுவர்களின் பிரச்சனைகளை கேட்டறிந்து அவர்களின் வினாக்களுக்கு வயதுக்கு பொருத்தமான பதில்களை வழங்குவதுடன், அவர்களை தமது உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தும் வகையில் உரையாட ஊக்குவிக்கவும். 	<ul style="list-style-type: none"> மாணவர்களின் கரிசனைகளுக்கு செவிமடுத்து, அவர்களின் கேள்விகளுக்கு பதிலளிப்பதை உறுதி செய்யவும்.
<ul style="list-style-type: none"> பரிந்துரைக்கப்பட்ட 20 செக்கன் வரை கைகளை கழுவுவதற்காக பாடல் ஒன்றைப் பாடுவதை பழக்கப்படுத்திக் கொள்ளவும். கைகளை கழுவுவதை கண்காணிக்கும் வழிமுறை ஒன்றை வடிவமைத்து, அடிக்கடி கைகளை கழுவுவோருக்கு வெகுமதியளிக்கும் திட்டம் ஒன்றையும் கொண்டிருக்கவும். 	<ul style="list-style-type: none"> தம்மையும் ஏனையவர்களையும் பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பதற்கு சிறுவர்கள் பல விடயங்களை மேற்கொள்ளலாம் என்பதை கூறவும். சமூக தூரப்படுத்தலை அறிமுகம் செய்யவும். முகக் கவசங்களை அணிதல், முழங்கையினுள் இருமல் மற்றும் தும்மல் மற்றும் கைகளை நன்கு கழுவுதல் போன்ற நற் சுகாதார செயற்பாடுகளில் கவனம் செலுத்தவும். 	<ul style="list-style-type: none"> தம்மையும் ஏனையவர்களையும் பாதுகாப்பாகப் பேண மாணவர்களால் பல செயற்பாடுகளை முன்னெடுக்க முடியும் என்பதை வலியுறுத்தவும். சமூக தூரப்படுத்தல் முறையை அறிமுகம் செய்யவும். முகக் கவசங்களை அணிதல், முழங்கையினுள் இருமல் மற்றும் தும்மல் மற்றும் கைகளை நன்கு கழுவுதல் போன்ற சிறந்த சுகாதார செயற்பாடுகளில் கவனம் செலுத்தவும்.
<ul style="list-style-type: none"> அறிஞர்கள் பற்றிய விளக்கங்களை வழங்க பொம்மைகளை பயன்படுத்தி, சுகயீனமுற்ற ஒருவரை எவ்வாறு பராமரிப்பது, கரிசனை கொள்ளச் செய்வது மற்றும் பாதுகாப்பான பராமரிப்பு பழக்கங்களை போதிக்கவும். 	<ul style="list-style-type: none"> நோய்த் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாடு தொடர்பான அடிப்படை விடயங்களை சிறுவர்களுக்கு புரிந்து கொள்ள உதவுதல். தொற்றுக்கிருமிகள் பரவக்கூடிய முறைகளை காண்பிக்கும் செயற்பாடுகளை பயன்படுத்தவும். 	<ul style="list-style-type: none"> மனஅழுத்தத்திலிருந்து மாணவர்கள் விடுபட ஊக்குவிக்கவும். அவர்கள் எதிர்கொள்ளக்கூடிய மாறுபட்ட துலங்கல்கள் பற்றி கலந்துரையாடுவதுடன், அசாதாரண சூழ்நிலைகளில் இவை சாதாரணமாக எழக்கூடியவை என்பதை விளக்கமளிக்கவும். தமது உணர்வுகளை வெளிப்படுத்த அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.
<ul style="list-style-type: none"> சிறுவர்களை ஒருவரிலிருந்து ஒருவர் குறித்த தூரத்தில் இருக்கச் செய்து, ஏனையவர்களை தொட முடியாத தூரத்தில் அமர்ந்திருப்பதை உறுதி செய்யவும். 	<ul style="list-style-type: none"> 20 செக்கன்களுக்கு சவர்க்காரம் மற்றும் தூய நீர் கொண்டு கழுவ வேண்டியதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தவும். 	<ul style="list-style-type: none"> மாணவர் சங்கங்கள்/கழகங்களை நிறுவி, பொதுச் சுகாதாரம் பற்றிய விடயங்களை அவர்களைக் கொண்டு ஊக்குவிக்கவும்.
	<ul style="list-style-type: none"> உயர் ஆபத்தான செயற்பாடுகளை இனங்காணக்கூடிய வகையில் காண்பிக்கப்பட்டுள்ள அடையாளங்களை மாணவர்கள் பகுப்பாய்வு செய்து புரிந்து கொள்ள வைக்கவும். 	<ul style="list-style-type: none"> சம்பந்தப்பட்ட சுகாதாரக் கல்வியை அவர்களின் பாடங்களில் உள்வாங்கவும்.

மறுதலிப்பு: இந்த ஆவணத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள வழிகாட்டல்கள் உங்களையும், உங்கள் அன்புக்குவரியவர்களையும் COVID-19 இலிருந்து பாதுகாக்கும் வகையில் அமைந்துள்ளன. இந்த ஆவணத்தின் ஏதேனும் ஒரு பகுதி தொடர்பில் அல்லது இந்த ஆவணத்தின் பிரகாரம் ஏதேனும் நடவடிக்கையை முன்னெடுப்பதற்கு உங்களுக்கு மேலதிக விளக்கங்கள் தேவைப்படிந் நிபுணத்துவ ஆலோசனையை நாடவும்.